

El otro

plan

🎉🎉 En estas celebraciones, hay muchos 🎉🎉
🎉, planes pero el más importante es cuidarse. 🎉🎉

Si vas a conducir, no
consumas alcohol ni
otras drogas

Sigue este otro plan y disfruta de estas celebraciones



1

Designar a **alguien que conduzca y no beba es una alternativa segura.**

2

Evita que alguien que ha consumido alcohol u otras drogas maneje.

3

Asegúrate de tener un **transporte seguro para volver a casa.**

Escanea este código e infórmate más:



¿Te preocupan tus consumos o los de otra persona?

Llámanos. Orientación gratuita, anónimo y confidencial

FONO DROGAS Y ALCOHOL

 **1412**

DESDE RED FIJA Y CELULARES

El otro

plan

🎉🎉 En estas *celebraciones*, hay muchos 🎉🎉
🎉 planes pero el más importante es *cuidarse*. 🎉

Si vas a conducir, no
consumas alcohol ni
otras drogas

Si decides consumir sigue este otro plan y *disfruta* de estas *celebraciones*



1

Nunca uses sustancias o bebidas cuyo origen desconoces

2

Recuerda hidratarte y comer antes y durante tus consumos

3

Conoce y controla tus límites de consumo

4

En fiestas o eventos, **jamás pierdas de vista tu vaso.**

5

No manejes. Asegúrate de tener un medio de transporte seguro.

Escanea
este código e
infórmate más:



**¿Te preocupan tus consumos
o los de otra persona?**

Llámanos. Orientación gratuita, anónimo
y confidencial

FONO DROGAS Y ALCOHOL

 **1412**

DESDE RED FIJA Y CELULARES



El otro
plan

🕒🕒 En estas celebraciones, hay muchos 🕒🕒
🕒 planes pero el más importante es cuidarse. 🕒🕒

Si vas a conducir, no
consumas alcohol ni
otras drogas

Sigue este otro plan y disfruta de estas celebraciones



1

Planifica celebraciones que incluyan **opciones sin alcohol.**

2

Demuestra a niños y niñas que es posible **disfrutar de manera responsable.**

3

Asegúrate de que **todos y todas regresen de manera segura.**

Escanea este código e infórmate más:



¿Te preocupan tus consumos o los de otra persona?

Llámanos. Orientación gratuita, anónimo y confidencial

FONO DROGAS Y ALCOHOL

 **1412**

DESDE RED FIJA Y CELULARES